



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ №15

им. Мильдзихова Х.З.

М.Х. Дулаева

«5» апреля 2019г.

День здоровья в школе в виде игры-путешествия.

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать ответственность за состояние своего здоровья;
- развивать у детей внимательное отношение к своему здоровью, творческие способности, умение работать в коллективе;
- воспитывать желание вести здоровый образ жизни.

Форма: игра-путешествие.

В ходе игры-путешествия учащиеся переходят от одного пункта к другому согласно маршрутному листу и на каждом этапе выполняют конкретное задание. Оценка за выполнение задания будет выставляться на маршрутных листах. Для проведения мероприятия необходимо подготовить 9 отдельных помещений (учебные кабинеты, спортивный зал,) и назначить ответственного педагога и членов из совета старшеклассников (судью) на каждом пункте игры-путешествия. Материал направлен на актуализацию темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения, повышение уровня культуры заботы о здоровье.

Участники праздника: учащиеся 1-4 классов, учителя.

План мероприятий.				
№	Мероприятие	Место проведения	Классы	Ответственные
1	Линейка здоровья. «Молодежь выбирает здоровье»	Школьный двор	1-4 кл.	Учителя физ – ры Класс. рук.
2	Зарядка	Школьный двор	1- 4 кл.	Класс. рук.
3	Задание капитанам: - найти и собрать пословицу, который будет служить девизом праздника.	Школьный двор	1-4 кл.	Класс. рук.
4	Путешествие по станциям: <u>- спортивная викторина</u> <u>- дорожные знаки</u> <u>- краеведение</u> <u>- эстафеты</u>	Учебные кабинеты	1-4 кл.	Учителя физ – ры Класс. рук. Совет старшеклассников
5	Презентация стенгазеты «Здоровым быть здорово»	Актный зал	1-4кл	Класс. рук.
6	Пункт «Перспектив художников» нарисовать предметы, символизирующие тему здоровья	Акция «Дерево жизни»		
7	Спортивный флешмоб	Школьный двор	4 кл.	Класс. рук.

Приложение.

Задание капитанам:

Здоровым быть - это здорово!

Молодежь выбирает здоровье.

Здоровье – вот наше богатство!

Слова спрятаны в школьном дворе. Задача капитанов найти и собрать предложение.

Акция «Дерево жизни»

Символом жизни выбрано дерево Жизни. Ребята, доказывая стремление к ЗОЖ, прикрепляют каждый свой листочек к дереву.

Предполагаемый результат:

Участвуя в мероприятии, обучающиеся складывают полное, четкое представление о принципах и правилах ведения здорового образа жизни, представлений о пагубном воздействии вредных привычек на организм подростка, выработка стремления заниматься физической культурой с целью поддержания физической формы.