

Отчет

о проведении мероприятий в рамках месячника формирования здорового образа жизни

«Мы за здоровый образ жизни»

в МБОУ СОШ №15 им. Героя Советского Союза Мильдзихова Х.З.

Цель:

- формирование отношения к ЗОЖ как личному и общественному приоритету, осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению.

В период с 15.01. 2018 по 31.01. 2018 года в нашей школе прошел месячник формирования здорового образа жизни, профилактики алкоголизма, курения, наркомании.

Девиз месячника « Быть здоровым — это здорово!»

В ходе проведения месячника в школе были охвачены все возрастные группы обучающихся, использованы различные формы проведения мероприятий: классные часы, тематические занятия, информационные часы, викторины, встречи.

В ходе месячника с целью профилактики вредных привычек среди несовершеннолетних в школе проводились следующие мероприятия:

- На классных часах проводились информационные часы на тему «Как сказать наркотикам «нет!», где учащиеся познакомились с информацией и статистикой по проблеме наркомании.

- Выпущены школьные газеты «Здоровье – это здорово!!!».

- В библиотеке была организована выставка научно-методической литературы «Наркомания – знак беды!».(Библиотекарь – Дзасохова И.Б.)

- Проведена акция «Будь здоров». Ребята встретились с врачом - методистом ГБУЗ РЦМН Цховребовой Э.Р., писали пожелания на будущее.

- Старшеклассникам был продемонстрирован видеоролик «Пока беда не пришла в ваш дом...»

который наглядно показал пагубность и безысходность пути, избранной наркоманом в юном возрасте, а главное, полное безразличие к происходящему вокруг, отсутствие интереса к жизни.

- Проведены спортивные соревнования среди обучающихся начальной школы «Весёлые старты».(1- 4 классы).

- Проведены спортивные соревнования среди обучающихся 10- 11 классов по волейболу. (Учителя физической культуры Токарева Н.А., Кузнецова Л.И.)

- Конкурс рисунков среди обучающихся 2- 8 классов «Я выбираю здоровый образ жизни» (Учитель ИЗО Маликова М.Ю.)

- Конкурс сочинений среди обучающихся 5- 8 классов : « Я хочу быть здоровым! Так звучала тема сочинения учащихся 7 Б класса Сагеева Г. и 8 А класса Кулумбекова Э.

- Очень важную роль в профилактике вредных привычек выполняет просветительская работа родителей. Просвещение родителей осуществляется через родительские лектории, общешкольные и классные родительские собрания.

- С несовершеннолетними, поставленным на внутришкольный учет, на учет в ПДН (Хачатрян Г. 4 В класс, Бодин Э. 8 В класс), проведена индивидуальная профилактическая работа: классными руководителями (Музаева А.А. , Макеева А.Р.) совместно с педагогом – психологом школы Бидиховой М.К. осуществлялось изучение семей и условий его семейного воспитания.

В ходе реализации проекта в рамках месячника «Мы за здоровый образ жизни» упор делался на позитивную профилактику, поощрялось развитие альтернативных привычек (занятие спортом, активный досуг без табака и алкоголя, обоснованный и здоровый режим труда и питания), которые могут стать барьером, препятствующим поведению, наносящему вред здоровью, и служить альтернативой употреблению наркотических веществ.