**РЕЖИМ ДНЯ**

***(холодный период).***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Прием и осмотр детей. Игры. Дежурство. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. | **7:**00 **–** 8:20 |
| 2 | Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8:20 – 8:55 |
| 3 | Подготовка к НОД | 8:55 – 9:00 |
| 4 | Организованная детская деятельность | 9:00 – 11:00 |
| 6 | Прогулка | 11:00 – 12:00 |
| 8 | Подготовка к обеду. Обед. | 12:20 – 13:00 |
| 9 | Подготовка ко сну. Сон. | 13:00 – 15:00 |
| 10 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры. Индивидуальная работа. | 15:00 – 15:20 |
| 12 | Полдник | 15:20– 15:40 |
| 13 | Дополнительная образовательная деятельность, свободная деятельность. Чтение художественной литературы | 15:40 – 16:00 |
| 14 | Подготовка к ужину. Ужин | 16:20 – 17.00 |
| 15 | Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями. | 17:00 – 19.00 |