В 2024/25 учебном году комплекты тем итогового сочинения будут собираться только из тех тем, которые использовались в прошлые годы. В дальнейшем закрытый банк тем итогового сочинения будет ежегодно пополняться новыми темами.

**В каждый комплект тем итогового сочинения будут включены по две темы из каждого раздела банка:**

* [Темы 1, 2 «Духовно-нравственные ориентиры в жизни человека».](https://ctege.info/duhovno-nravstvennyie-orientiryi-v-zhizni-cheloveka/temyi-duhovno-nravstvennyie-orientiryi-v-zhizni-cheloveka.html)
* [Темы 3, 4 «Семья, общество, Отечество в жизни человека».](https://ctege.info/semya-obschestvo-otechestvo-v-zhizni-cheloveka/temyi-semya-obschestvo-otechestvo-v-zhizni-cheloveka.html)
* [Темы 5, 6 «Природа и культура в жизни человека».](https://ctege.info/priroda-i-kultura-v-zhizni-cheloveka/temyi-priroda-i-kultura-v-zhizni-cheloveka.html)

Использовать для подготовки необходимо материалы прошлых лет - направления и темы, которые были по ним. По ссылкам ниже вы найдете информацию по каждому из направлений, материалы для подготовки, РЕАЛЬНЫЕ темы, которые были каждый год по всем волнам.

**Образец комплекта тем 2025 года ( 6 тем)**

**Комплект тем итогового сочинения № ИС07122023-02**

* 147 О чём люди чаще всего мечтают?
* 249 Чем опасно равнодушие?
* 311 Какая из мыслей М.Ю. Лермонтова Вам ближе: «Я ищу свободы и покоя» или «Так жизнь скучна, когда боренья нет»?
* 411 Что значит быть гражданином?
* 501 Человек науки – каким он должен быть?
* 629 Разделяете ли Вы мнение о том, что речевая культура человека – зеркало его духовной культуры?

[1 Духовно-нравственные ориентиры в жизни человека](https://ctege.info/duhovno-nravstvennyie-orientiryi-v-zhizni-cheloveka/)

* 1.1. Внутренний мир человека и его личностные качества.
* 1.2. Отношение человека к другому человеку (окружению), нравственные идеалы и выбор между добром и злом.
* 1.3. Познание человеком самого себя.
* 1.4. Свобода человека и ее ограничения.

[2 Семья, общество, Отечество в жизни человека](https://ctege.info/semya-obschestvo-otechestvo-v-zhizni-cheloveka/)

* 2.1. Семья, род; семейные ценности и традиции.
* 2.2. Человек и общество.
* 2.3. Родина, государство, гражданская позиция человека.

[3 Природа и культура в жизни человека](https://ctege.info/priroda-i-kultura-v-zhizni-cheloveka/)

* 3.1. Природа и человек.
* 3.2. Наука и человек.
* 3.3. Искусство и человек.
* 3.4. Язык и языковая личность.

Источник: https://ctege.info/itogovoe-sochinenie/napravleniya-tem-itogovogo-sochineniya.html  
Источник: https://ctege.info/itogovoe-sochinenie/napravleniya-tem-itogovogo-sochineniya.html

**Как выглядит комплект тем участника экзамена**

В комплекте участника итогового сочинения дается на выбор шесть тем, по две из каждого раздела закрытого банка. Кроме того, участник получает инструкции по выполнению итогового сочинения:

Выбрать нужно только одну тему, по которой и следует писать сочинение с защитой определенной авторской позиции, подкрепленной аргументацией из [литературных произведений](https://blog.maximumtest.ru/post/proizvedeniya-dlya-itogovogo-sochineniya.html), текстов устного народного творчества, публицистики и других материалов, разрешенных ФИПИ. Их также перечисляют в инструкции.

Например, в [опубликованном](https://doc.fipi.ru/itogovoe-sochinenie/2024/03_Obrazec_komplekta_tem.pdf) на сайте ФИПИ примере экзаменационного комплекта 2024/2025 года приводятся такие направления и темы итогового сочинения: 

**Какую тему выбрать на экзамене: 4 совета**

Допустим, вы уже на экзамене и получили комплект из шести разных тем сочинения, которые совсем не пересекаются друг с другом. Что делать? Для начала — не паниковать. Затем выдохнуть и внимательно присмотреться к темам.

1. **Сначала проанализируйте все доступные формулировки.**Подумайте, что именно у вас спрашивают, о чем предлагают порассуждать. Четко сформулируйте свою позицию по каждой теме.
2. **Выберите тему, которая больше всего интересует вас лично.** Теперь, осознавая, что именно у вас спрашивают и что вы теоретически можете ответить, признайтесь себе, какая из тем вас действительно волнует. Не думайте о том, что вы читали по ней, какое произведение можете привести в качестве примера — об этом нужно поразмышлять позже. Здесь же нужно ориентироваться именно на внутренний отклик, позволяющий написать честный и открытый текст.
3. **Составьте план.** Теперь, когда вы выбрали одну-две темы, попробуйте составить краткие планы по каждой из них. Помните, что на итоговом сочинении нет четкой структуры, в отличие от ЕГЭ по русскому языку. Значит, главное, чтобы ваш текст был логичным и четким, а проверяющие могли ясно определить вашу позицию. Сравните получившиеся планы и выберите ту тему, сочинение по которой в вашей голове складывается лучше всего.
4. **Продумайте аргументы.** Выбрав тему, потратьте время на продумывание не только своей позиции, но и ее убедительной аргументации с опорой на литературные и публицистические источники. При этом важно вспомнить не только основную канву примера, но и характеристики произведения-источника: автора, жанр, по возможности год написания. Уже после этого приступайте к непосредственному написанию текста.

Помните, что итоговое сочинение сдает 98% выпускников, то есть абсолютное большинство. Завалить его по-настоящему сложно, а значит, можно позволить себе написать текст в свое удовольствие.

Хорошая идея для следующего этапа подготовки к темам итогового сочинения 2024/2025 — регулярная практика, которую и можно обеспечить с помощью уже использовавшихся тем. Заведите себе правило еженедельно писать по сочинению, переходите от одного раздела к другому.

А если понимаете, что на такую подготовку времени не хватит, попытайтесь хотя бы раз в неделю писать развернутые планы по темам ниже, формулируя четкие тезисы и подбирая аргументы. Это поможет отработать вариативные подходы к составлению текста и вспомнить разные литературные произведения для развернутого подкрепления своей позиции.