

ПРИНЯТО
НА ПЕД.СОВЕТЕ №4
от «26» февраля 2021г

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 15
ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА МИЛЬДЗИХОВА Х.З
М.У.ДУЛАЕВА
ПРИКАЗ №53 от «26» февраля 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ № 86

об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение об организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятий ими физической культурой и спортом (далее - Положение) регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБУ СОШ №15 им. Героя Советского Союза Мильдзихова Х.З. и определяет необходимые условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, социального и психологического здоровья обучающихся.

1.2 Настоящее положение принято в целях организации деятельности педагогов школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательного процесса, созданию оптимального материально-технического и научно- методического обеспечения и координации деятельности всех педагогов.

1.3 Школа создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся учитывает факторы риска, приводящие к ухудшению здоровья обучающихся, опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

2. Нормативные ссылки

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 2»73-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

3. Цель и задачи

3.1. Цель – обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия для охраны, поддержания и сохранения здоровья обучающихся школы.

3.2. Задачи:

- Разработка системы мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития обучающихся;
- Создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;
- Отслеживание организации образовательного процесса с учетом его психологического и физиологического воздействия на организм обучающихся и соблюдение санитарно-гигиенических норм организации образовательного процесса, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления обучающихся;
- Организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов, реализующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе;
- обеспечение всех участников образовательного процесса информацией по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- Обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- - формирование здорового образа жизни коллектива школы, культуры физического, психического и социального здоровья обучающихся.

4. Основные направления деятельности

4.1 Основой деятельности школы в части создания условий для охраны здоровья обучающихся и педагогов является создание образовательной среды, ориентированной на сохранение и укрепление физического, социального, психологического, нравственного здоровья.

4.2 Основные направления деятельности:

- Координация работы школы по вопросам охраны и укрепления здоровья обучающихся и педагогов , информационная работа, пропаганда и просвещение в области здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (законных представителей);
- Проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья обучающихся, профилактика нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- Формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у педагогов школы , обучающихся и их родителей (законных представителей);
- Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- Реализация мероприятий, направленных на диагностику, профилактику и коррекцию социальной и психологической сфер личности обучающихся школы, развитие системы психолого-педагогической поддержки обучающихся;
- Внедрение в практику индивидуальных и групповых методов работы с обучающимися, стимулирующих повышение внимания к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности, работоспособности организма обучающихся.

5. Условия, обеспечивающие охрану и укрепление здоровья обучающихся и сотрудников школы

К условиям, обеспечивающим охрану и укрепление здоровья обучающихся и педагогов школы, относятся:

- Соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений школы, а также их оборудования (системы водоснабжения, теплоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения;
- Наличие и необходимое оснащение помещений для питания обучающихся и педагогов в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Оснащение учебных кабинетов, спортивных объектов необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для освоения основных образовательных программ;
- Обеспечение кабинетов, спортивного зала и других помещений для пребывания обучающихся естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Оснащение в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов помещений для работы медицинского персонала оборудованием для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи;
- Соблюдение педагогами школы при использовании технических средств обучения, персональных компьютеров здоровьесберегающего режима с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Соблюдение при организации образовательного процесса санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, предъявляемых к его организации;
- Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья;
- Наличие в образовательной организации квалифицированных специалистов, обеспечивающих проведение спортивно-оздоровительной работы с обучающимися;
- Наличие безопасной поддерживающей среды в школе: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в различных проектах, проведение тематических мероприятий;
- Организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;
- Привлечение медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и педагогов школы.

6. Организация деятельности по охране здоровья обучающихся и педагогов школы

Деятельность образовательной организации по охране здоровья обучающихся и педагогов школы включает в себя:

- Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- Организацию и проведение профилактических прививок обучающихся;
- Организацию питания обучающихся;

- Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- Пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- Прохождение обучающимися и сотрудникам школы в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- Профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в образовательной организации;
- Профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в образовательной организации;
- Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни;
- Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат);
- Осуществление комплексного подхода в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки различных групп обучающихся;
- Организация физкультурно-оздоровительной работы, физкультурных и спортивных мероприятий с обучающимися;
- Осуществление взаимодействия школы с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, организациями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения и другими заинтересованными организациями по вопросам охраны и укрепления здоровья, безопасного образа жизни обучающихся.

7. Требования к организации медицинского обслуживания обучающихся

7.1 Медицинские осмотры обучающихся школы организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.2 В Институте организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

8. Создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом

8.1 Привлечение обучающихся к систематическим занятиям спортом.

8.2 Создание на базе школы спортивных секций и оснащение их спортивным инвентарем.

8.3 Участие обучающихся в спортивных соревнованиях различного уровня.

8.4 Развитие материально-технической базы школы для организации занятий спортом и проведения соревнований.

8.5 Приобретение спортивного инвентаря, тренажеров.

8.6 Стимулирование обучающихся, активно занимающихся спортом.