


ПРИНЯТО
НА ПЕД. СОВЕТЕ №4
от «26» февраля 2021г

«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 15
ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА МИЛЬДИХОВА Х.З
М.У. ДУЛАЕВА
ПРИКАЗ №53 от «26» февраля 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ № 85 **о определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий, продолжительности каникул**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий, определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, продолжительность каникул для обучающихся МБОУ СОШ №15 им. Героя Советского Союза Мильдзихова Х.З (далее – образовательная организация)

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом МБОУ СОШ №15 им. Героя Советского Союза Мильдзихова Х.З.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения образовательной деятельности в образовательной организации, обеспечения конституционных и академических прав обучающихся на образование, создания необходимых условий для охраны, укрепления здоровья, организации труда и отдыха обучающихся.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Ответственность за соблюдение настоящего Положения возлагается на должностных лиц и работников образовательной организации, осуществляющих непосредственную работу с обучающимися.

2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом ОО, расписанием занятий и расписанием школьных звонков, которые ежегодно разрабатываются и утверждаются распорядительным актом директора образовательной организации.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- количество учебных недель в году;
- даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность;
- даты начала и окончания каникул, их продолжительность;
- продолжительность учебной недели;
- продолжительность урока, сменность занятий;
- сроки промежуточной и итоговой аттестации.

2.3. Учебный план определяет предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся в соответствии с нормативными требованиями к образовательным организациям, осуществляющим образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам для обучающихся.

2.4. Расписание занятий составляется для каждой ступени общего образования по классам на основании утвержденного учебного плана, недельной часовой нагрузки, рекомендаций действующего СанПиН и рационального использования учебных помещений образовательной организации. Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.5. Расписание школьных звонков составляется с учетом требований действующих СанПиН, графика питания обучающихся в школьной столовой.

2.6. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–9 классах – до 10 часов.

2.7. Иные особенности режима занятий обучающихся в образовательной организации определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

3. Режим учебных занятий

3.1. Учебный год начинается 01 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Количество учебных недель ежегодно регулируется календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 и 9 классах – 33 недели (без учёта итоговой аттестации).

3.2. На уровнях начального общего и основного общего образования учебный год делится на триместры.

1 триместр – сентябрь, октябрь, ноябрь.

2 триместр – декабрь, январь, февраль.

3 триместр – март, апрель, май.

3.3. В образовательной организации для обучающихся 1-4 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1 (1 дополнительного) классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

3.6. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 9 ч. 00 мин. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.7. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 5-9 классах сдвоенные уроки допускаются по предмету технология, физкультура (по необходимости при проведении занятий на лыжах во 2 триместре).

3.9. Перед началом каждого урока и по его окончании подается звонок.

3.10. Продолжительность перемен устанавливается с учетом необходимости организации активного отдыха детей не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся продолжительность перемен устанавливается не менее 20 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут .

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием факультативных, индивидуальных и групповых коррекционных занятий, школьных кружков и спортивных секций, утверждённых распоряжением директора образовательной организации.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности должны составлять не более 40

минут в день для обучающихся 1-4 классов, и не более полутора часов в день – для 5-9 классов с обязательным перерывом не менее 10 минут для отдыха детей.

4.5. Время проведения внеклассных мероприятий, исследовательской деятельности, экскурсий, походов и других форм деятельности устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.6. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего распорядительного акта образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный распоряжением директора.

5. Режим работы групп продлённого дня

5.1. В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) для обучающихся 1-4 классов осуществляется присмотр и уход в группах продленного дня (далее – ГПД). Комплектование групп ГПД проводится на основании заявления родителей (законных представителей) и утверждается распоряжением директора.

5.2. Работа ГПД организуется с понедельника по пятницу с 12.20-16.30. В ГПД созданы условия, предусматривающие организацию питания, прогулок, самоподготовки, проведения воспитательных и досуговых мероприятий, свободное время.

6. Режим питания обучающихся

6.1. Питание обучающихся осуществляется по графику, утвержденному распоряжением директора образовательной организации.

6.2. В образовательной организации организуется горячее питание: 2-х разовое для проходящих обучающихся (завтрак, обед).

6.3. Обучающиеся питаются в школьной столовой. Классные руководители 1-4 классов сопровождают детей в столовую, контролируют выполнение санитарно-гигиенических требований, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

7. Режим каникулярного времени

7.1. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель, для обучающихся 1-ых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы – одна неделя в феврале.

7.2. Перед каждыми каникулами классными руководителями, проводятся инструктажи по ТБ и правилам поведения на дорогах, в общественных местах, у водоемов, в поездках, в чрезвычайных ситуациях с записью в журналах инструктажа.

8. Заключительные положения

8.1. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

8.2. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются распорядительным актом директора образовательной организации в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

8.3. Образовательная организация обеспечивает информирование участников образовательных отношений о режиме занятий обучающихся и изменениях в режиме занятий обучающихся посредством размещения на информационных стендах, в том числе на официальном сайте образовательной организации в сети «Интернет».